

## **Cos'è il Pensiero**

**Sono molto felice di riprendere insieme a voi i nostri incontri affronteremo un tema importante: Cosa significa pensare? Cos'è un pensiero?**

Il caffè filosofico nasce dal desiderio di costruire uno spazio aperto a tutti, un momento di condivisione per dialogare spontaneamente, un tentativo di fermare il tempo, "sospendere il giudizio" e riflettere insieme sulle domande che ci portiamo dentro e che durante la vita di ogni giorno ci sfuggono.

**Affronteremo temi che ci stanno a cuore per comprendere i nostri sogni, desideri, aspirazioni, paure, conflitti e ampliare così la nostra capacità di comprensione.**

**È un gruppo aperto alle persone di ogni età, perché le domande fondamentali della vita ci accumulano tutti, giovani e anziani, e come dice il "padre della filosofia" Socrate: «Esiste un solo bene, la conoscenza e un solo male, l'ignoranza».**

**È un momento speciale da assaporare, il dialogare insieme innesca sempre un movimento interiore di crescita e sviluppa un nuovo pensiero creativo di comprensione di se stessi, della vita e dell'ambiente che ci circonda.**

**È bellissimo intraprendere un cammino insieme agli altri per affrontare le domande che da sempre la nostra anima ci pone.**

**E come dice il filosofo Epicuro: «Non si è mai troppo vecchi o troppo giovani per essere felici. Uomo, donna, ricco o povero, ognuno può essere felice».**

**Nel primo incontro di ottobre ci proponiamo di comprendere: "Cosa significa pensare? Cos'è e come nasce un pensiero? Che rapporto c'è tra un pensiero e un desiderio? Che rapporto c'è tra un pensiero e la paura? Che differenza c'è tra il semplice fatto di avere pensieri e pensare davvero? La realtà, gli oggetti che ci circondano hanno un'esistenza reale o sono idee della nostra mente?".**

**Vi aspetto per dialogare insieme, è un momento importante di vita da regalare a se stessi, perché condividere le proprie idee non è "un chiacchiere" ma significa dare voce agli interrogativi che sono profondamente dentro ognuno di noi.**

**Il caffè filosofico vuole offrire la possibilità d'incontro in uno spazio libero, aperto a tutti per condividere: problemi, paure, sogni, desideri aspirazioni e crescere insieme "nell'amore per la conoscenza". L'ascolto dell'altro, attraverso il dialogo, porta per un momento la nostra idea a sostare e a sentire nuove concezioni. In questo percorso, attraverso l'interrogazione, il nostro pensiero si amplia e si arricchisce.**

**Un dialogo interattivo per diventare consapevoli dei nostri limiti e delle nostre risorse, per ampliare la nostra visione del mondo.**