

SCRITTURA PSICHICA

Introduzione

Con la scrittura psichica diamo la possibilità alla nostra profondità interiore di farsi parola, immagine, sogno. All'interno della nostra psiche esiste la storia di tutta l'umanità. Possiamo imparare a farla emergere e esprimere così nostre capacità creative che diventeranno, poesie, racconti, romanzi, riflessioni filosofiche. La scrittura psichica è una particolare forma di espressione creativa che si trasforma in momenti di riflessione e di comprensione del percorso interiore e fa emergere desideri, sogni aspirazioni dimenticate.

Obiettivi

Apprendere a sviluppare le fasi della scrittura, esprimere:

- Il pensiero riflessivo
- Il pensiero poetico
- Il pensiero filosofico
- il pensiero creativo
- Per portare una nuova interpretazione agli eventi della vita.

Destinatari

È una possibilità offerta a tutte le persone che desiderano sviluppare le proprie capacità di scrivere.

A chi desidera imparare a far emergere la propria creatività.

Relatrice

Antonia Chiappini Bedi

Laureata in filosofia e psicologia, master in Consulenza filosofica all'Università Ca' Foscari di Venezia. Svolge attività di formatrice nel campo della crescita personale. Conduce un laboratorio filosofico al Day Hospital dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Utilizza un metodo integrale che dalla filosofia si estende alla tecnica vibrazionale e si completa in una visione spirituale dell'essere umano.

Durata

Le sessioni si svolgeranno in 10 incontri, ognuna della durata di due ore.

Metodologia

Dialogo socratico. Gli incontri avranno una parte teorica di introduzione e una parte di esercizio pratico.