

“CURARSI CON LE FIABE”

Introduzione

Un bellissimo viaggio nel mondo delle fiabe: esiste uno spazio profondo nell'essere umano che può darci l'immagine del cielo? Ed ecco la fiaba, qualcosa che rappresenta la profondità interiore, e ci collega con il cielo: l'immaginario.

Daremo vita e volto alle dinamiche interiori percorrendo il viale del protagonista, impareremo a trasformare gli ostacoli in risorse e daremo spazio alle parti di noi inesplorate attraverso un viaggio affascinante popolato dai personaggi della fiaba.

Esploreremo il rapporto tra la fiaba e il mito, l'energia contenuta nei simboli, i punti di convergenza tra la magia della fiaba e la storia individuale.

Obiettivi

- Il corso “Curarsi con le Fiabe” vuole aprire uno spazio di riflessione: attraverso la scrittura e il disegno al fine di percorrere e riconoscere parti inesplorate della propria personalità.
- La fiaba elude la censura e consente a ogni partecipante di individuare le problematiche, riconoscere gli ostacoli, e giungere alla trasformazione portando all'incontro con se stessi.
- Il percorso permette di ampliare le capacità di ascolto e rappresentare il proprio vissuto interiore.

Destinatari

Il corso è rivolto a tutte le persone che desiderano esplorare la propria interiorità e conoscere se stesse. In particolare per educatori e insegnanti.

Durata

Le sessioni saranno formate da 10 incontri, ognuna della durata di 2 ore.

Metodologia

Gli incontri avranno una parte teorica di introduzione al mondo delle fiabe e una parte di esercizio pratico. La relatrice guiderà i partecipanti a riconoscere attraverso i personaggi delle fiabe delle parti di se stessi.