

## CHE COS'È LA TECNICA VIBRAZIONALE

Era aprile 1974 quando ho incontrato mio marito Baba Bedi. Insieme abbiamo fondato il Centro di Filosofia Acquariana. Direi che il corso di formazione più importante del Centro è il Corso di Tecnica Vibrazionale.

Lo scopo fondamentale è quello di portare consapevolezza: la “sofferenza esiste perchè l'uomo non conosce se stesso”, conosciamo una piccolissima parte di noi stessi, degli altri e del mondo che ci circonda.

La tecnica vibrazionale offre una metodologia per imparare a prendere coscienza del rapporto esistente tra emozioni, sentimenti che viviamo e la qualità della vita che viviamo, in altre parole lo stato di serenità e benessere del corpo.

Inoltre insegna un metodo per penetrare in profondità conoscere le proprie paure, conflitti, rabbia, sottovalutazione, sensi di colpa, ecc., e come trasformare queste emozioni negative in risorse, acquisire fiducia e stima in se stessi.

Un passo importante sono soprattutto l'attivazione e la scoperta dei talenti, per conoscerli e imparare a esprimerli.

Ora ci chiediamo:

Che cos'è una vibrazione?

Ogni oggetto della natura come anche i nostri corpi emanano vibrazioni energia. Ogni filo d'erba, ogni granello di sabbia ogni oggetto della creazione ha una sua vibrazione, così ogni animale ogni pianta, ogni essere umano, tutto l'universo è energia.

Un'onda è sostanzialmente un fenomeno di propagazione di energia di tipo vibratorio. Con l'onda non è la materia che si propaga ma solo l'energia, la vibrazione consiste nel passaggio di una certa quantità di energia.

Per vibrazione si intende un'oscillazione attorno ad un punto di riferimento, di equilibrio, per esempio l'oscillazione del pendolo.

Avviene la stessa cosa quando buttiamo un sasso nell'acqua, noi iniziamo a vedere delle onde che diventano sempre più grandi.

Ma in realtà il movimento è perpendicolare c'è trasmissione di energia tra una vibrazione all'altra.

Torniamo alla tecnica vibrazionale: abbiamo visto che la vibrazione è un'onda, infatti ogni cellula del nostro corpo emana vibrazioni, e se impariamo ad entrare in contatto con queste vibrazioni possiamo iniziare un cammino di autoconoscenza.

Posso conoscere di me molte cose, innanzitutto il rapporto che ho con me stessa, i miei sogni, i miei desideri, le mie emozioni, l'immagine che ho di me e degli altri.

Conoscerci ci permette di portare l'equilibrio nel corpo.

Vediamo prima di tutto le vibrazioni che emana la terra, le onde elettromagnetiche della terra. Sono vibrazioni. Noi abbiamo definito il nostro mondo come materiale, ma materia deriva dal greco e vuol dire mater, madre. Se non c'è materia non c'è tempo non c'è spazio. La materia è fatta di atomi. Atomo in greco significa indivisibile, chiaramente la scienza è riuscita a creare la scissione dell'atomo. E un insieme di atomi formano le molecole. E ogni atomo è fatto da un nucleo (di protoni e neutroni) intorno al quale ruotano gli elettroni come il sistema planetario, intorno al sole ruotano i pianeti. Ogni atomo è in continua vibrazione. Ecco l'esempio del macrocosmo nel microcosmo. Il nostro corpo è fatto a immagine del sistema planetario.

S. Boezio nato nel 480 d.C., diceva: “L'Universo fisico è costruito sul modello degli accordi musicali che formano la struttura dell'Anima del Mondo”. Newton ha scoperto la legge di gravitazione, qualsiasi oggetto è attratto verso la terra dalla forza di gravità. Infatti la terra ha una sua vibrazione e, poiché ogni oggetto ha una sua vibrazione, sono attratti reciprocamente. Così siamo collegati attraverso un'onda vibratoria ai pianeti, alle stelle. A questa energia abbiamo dato il nome di Rete Gravitazionale.

C'è un'energia vibrazionale che emana da ognuno di noi e ci mette in collegamento attraverso la rete gravitazionale. Se ogni oggetto della creazione è immerso in un'onda vibratoria, basta sintonizzarsi sulla frequenza, per entrare in contatto con qualsiasi oggetto della creazione. Se ogni oggetto della natura ha una sua funzione, allora anche gli organi del corpo hanno una loro funzione e in questo modo possiamo comprendere quando c'è uno squilibrio e qual è la funzione che è stata alterata. E' come accordare un pianoforte, allo stesso modo possiamo entrare in sintonia con la frequenza dell'organo e riportare l'equilibrio, “accordarlo”.

Per ora mi fermo qui, approfondiremo questi concetti. Un abbraccio

