

# SCRITTURA CREATIVA (PSICHICA)

## Introduzione

Con la scrittura psichica diamo la possibilità alla nostra profondità interiore di farsi parola, immagine, sogno.

Dentro la nostra psiche esiste la storia di tutta l'umanità.

Possiamo imparare a far emergere le nostre capacità creative che diventeranno, poesie, racconti, romanzi, riflessioni filosofiche.

La scrittura psichica è una particolare forma di espressione creativa che si trasforma in momenti di riflessione e di comprensione del percorso interiore e fa emergere desideri, sogni aspirazioni dimenticate.

## Obiettivi

Apprendere a sviluppare le fasi della scrittura, esprimere:

- Il pensiero riflessivo
- Il pensiero poetico
- Il pensiero filosofico
- il pensiero creativo
- Per portare una nuova interpretazione agli eventi della vita.

## Destinatari

È una possibilità offerta a tutte le persone che desiderano sviluppare le proprie capacità di scrivere.

A chi desidera imparare a far emergere la propria creatività.

## Durata

le sessioni si svolgeranno in 10 incontri, ognuna della durata di due ore.

## Metodologia

Dialogo socratico.

Gli incontri avranno una parte teorica di introduzione e una parte di esercizio pratico.