



## SULLE ALI DELLA FARFALLA

CENTRO DI FILOSOFIA ACQUARIANA

seminario esperienziale creativo alla scoperta dei nostri TALENTI

con *Antonia Chiappini Bedi*

8 -9 Giugno 2019

Hotel Serena via dei Salici, 46 RIETI tel. 0746 270930

LA FARFALLA SIMBOLO DELLA BELLEZZA CREATIVA, CI CONDUCE IN QUESTO ESPERIENZIALE A CONOSCERE I NOSTRI TALENTI. SE L'ESSERE UMANO FOSSE LIBERO DAI CONDIZIONAMENTI SI ESPRIMEREbbe IN VERSI POETICI, IN MOVIMENTI DANZANTI, IN CORI ARMONICI, IN SINTONIA CON LA VIBRAZIONE UNIVERSALE. IMMERSI NELLA BELLEZZA E NEL SILENZIO DELLA NATURA, ENTREREMO IN CONTATTO CON I NOSTRI SOGNI, DESIDERI, ASPIRAZIONI.

### *Cosa faremo?*

Canto Psicico, Danza, Poesia e Dialogo Socratico. Ci confronteremo sulla realizzazione delle nostre aspirazioni. Sperimenteremo la **DANZA** che è un linguaggio non verbale, simbolico, dove la persona è strumento e creatore allo stesso tempo, ogni gesto racconta una parte della nostra storia. Con la **SCRITTURA PSICHICA** esploreremo le fasi riguardanti la comprensione di sé che svelano le parti più profonde della propria interiorità e la scrittura creativa che ci permette di esprimerci attraverso poesie, fiabe, racconti o riflessioni filosofiche. Con il **TEATRO PSICHICO** esploreremo il nostro corpo e scopriremo i movimenti abituali e i gesti inconsci, per trasformarli in energia che amplia la visione del mondo. Grazie ad Aristotele diventeremo consapevoli della dimensione evolutiva e catartica del teatro.

*Questo seminario si rivolge a uomini e donne di tutte le età anche privi di qualsiasi esperienza antecedente*

I posti sono limitati, per prenotazioni entro e non oltre il 20 maggio.  
contattare Franca Valenti 338 31 20 430 moheny@libero.it