



**Anabasi arteinmovimento**  
Formazione e ricerca Danza Musica Teatro

ospita



## **SULLE ALI DELLA FARFALLA**

**CENTRO DI FILOSOFIA ACQUARIANA**

*seminario esperienziale creativo alla scoperta dei nostri TALENTI*

**con Antonia Chiappini Bedi**

**22-23 Giugno sabato e domenica 2019**

**LA FARFALLA SIMBOLO DELLA BELLEZZA CREATIVA, CI CONDUCE IN QUESTO ESPERIENZIALE A CONOSCERE I NOSTRI TALENTI. SE L'ESSERE UMANO FOSSE LIBERO DAI CONDIZIONAMENTI SI ESPRIMEREbbe IN VERSI POETICI, IN MOVIMENTI DANZANTI, IN CORI ARMONICI, IN SINTONIA CON LA VIBRAZIONE UNIVERSALE IMMERSI NELLA BELLEZZA DEL SILENZIO INTERIORE, ENTREREMO IN CONTATTO CON I NOSTRI SOGNI, DESIDERI, ASPIRAZIONI**

### **Cosa faremo?**

**Canto, Danza, Poesia e Dialogo Socratico. Ci confronteremo sulla realizzazione delle nostre aspirazioni. Sperimentiamo la DANZA che è un linguaggio non verbale, simbolico, dove la persona è strumento e creatore allo stesso tempo, ogni gesto racconta una parte della nostra storia. Con la SCRITTURA exploreremo le fasi riguardanti la comprensione di sé che svelano le parti più profonde della propria interiorità e la scrittura creativa che ci permette di esprimerci attraverso poesie, fiabe, racconti o riflessioni filosofiche. Con il TEATRO exploreremo il nostro corpo e scopriremo i movimenti abituali e i gesti inconsci, per trasformarli in energia che amplia la visione del mondo. Grazie ad Aristotele diventeremo consapevoli della dimensione evolutiva e catartica del teatro.**

**Questo seminario si rivolge a donne e uomini di tutte le età anche privi di qualsiasi esperienza antecedente**

**informazioni: Antonia Chiappini Bedi: 3334008059**

**seminario presso: Atelier Anabasi arteinmovimento, via Casale, 3/A Milano**  
**[www.anabasi.org](http://www.anabasi.org) [info@anabasi.org](mailto:info@anabasi.org) tel. 02 49435121 - 3398489670**