

SULLE ALI DELLA FARFALLA

seminario esperienziale creativo alla scoperta dei nostri TALENTI

con Antonia Chiappini Bedi

9 - 10 novembre 2019 Milano

LA FARFALLA SIMBOLO DELLA BELLEZZA CREATIVA, CI CONDUCE IN QUESTO ESPERIENZIALE A CONOSCERE I NOSTRI TALENTI. SE L'ESSERE UMANO FOSSE LIBERO DAI CONDIZIONAMENTI SI ESPRIMEREbbe IN VERSI POETICI, IN MOVIMENTI DANZANTI, IN CORI ARMONICI, IN SINTONIA CON LA VIBRAZIONE UNIVERSALE.

IMMERSI NELLA BELLEZZA E NEL SILENZIO DELLA NATURA, ENTREREMO IN CONTATTO CON I NOSTRI SOGNI, DESIDERI, ASPIRAZIONI.

Cosa faremo?

Canto Psicico, Danza, Poesia e Dialogo Socratico. Ci confronteremo sulla *realizzazione delle nostre aspirazioni*. *Sperimenteremo la DANZA* che è un linguaggio non verbale, simbolico, dove la persona è strumento e creatore allo stesso tempo. ogni gesto racconta una parte della nostra storia.

Con la **SCRITTURA PSICHICA** esploreremo le fasi della scrittura, quella di evacuazione, la scrittura che porta a svelare le parti più profonde della propria interiorità, la scrittura creativa che ti permette di scrivere poesie, fiabe, racconti o riflessioni filosofiche.

Con il **TEATRO PSICHICO** esploreremo il nostro corpo e scopriremo i movimenti abituali e i gesti emozionali inconsci, per trasformarli in energia che amplia la visione del mondo. Grazie ad Aristotele diventeremo consapevoli della dimensione evolutiva e catartica del teatro.

Questa esperienza si rivolge a uomini e donne di tutte le età

I posti sono limitati,
per informazioni,
contattare

antonia.chiappini@gmail.com



CENTRO DI FILOSOFIA ACQUARIANA
Residenza Cantone 304
20090 Milano 2 Segrate (MI)
Tel. 02-26.41.97.60

