

10 marzo 2020

Forse possiamo riflettere insieme su questo momento che stiamo vivendo.
Abbiamo annullato tutte le nostre iniziative, incontri eventi.
Ci dicevamo spesso: ho bisogno di uno spazio di solitudine,
uno spazio di silenzio meditativo,
uno spazio per sentirmi in contatto con la natura, ma qualcosa c'impediva di fermarci.
Rincorriamo continuamente qualcosa e ora il momento presente ci obbliga a sostare, a prendere tutto il tempo necessario per attraversare un periodo diverso.
I nostri desideri inconsci agiscono a nostra insaputa?
Si parla spesso della necessità di trovare i veri valori.
Questo momento ci insegna a dare il giusto valore alla famiglia.
A giocare con i nostri figli, a cucinare insieme, imparare a fare il pane che ci riporta al profumo che sentivamo da bambini quando passeggiavamo vicino al panettiere.
Ma il virus dichiara un'altra cosa ancora: «Dovete essere almeno a un metro di distanza, non avvicinatevi troppo, non bacciatevi, non abbracciatevi».
Per analogia possiamo sentire: «Devi ascoltarti, non farti condizionare dai pregiudizi e dalle opinioni degli altri, ma soprattutto non farti influenzare dalle loro paure dalle loro ansie.
Impara a nutrirti della tua forza interiore a vivere la tua parte autentica?».
P.S. La foto rappresenta la luna ieri sera che incredibilmente in cielo creava la forma dell'Italia.
Baba consigliava di mettere sul fazzoletto qualche goccia di eucalipto, e di metterla anche vicino al naso prima di uscire.
www.centrofilosofiaacquariana.it

