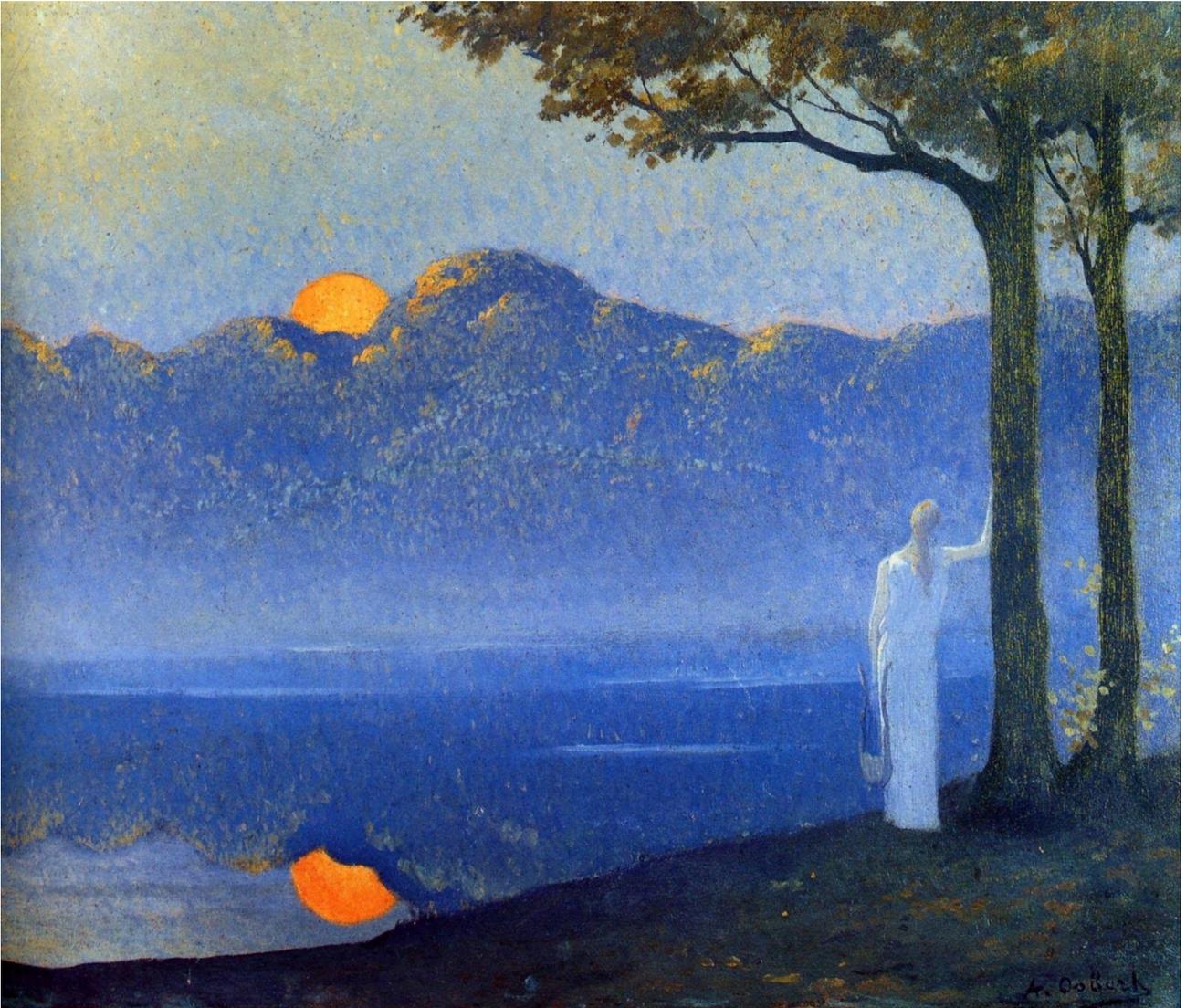


7 marzo 2020



È importante in questo momento difficile fare una riflessione profonda sul momento presente. Siamo circondati da preoccupazione e ansia per quanto sta accadendo in Italia. Quanto influiscono i nostri pensieri e le nostre emozioni sul nostro sistema immunitario? Il linguaggio che utilizziamo può scatenare delle emozioni? La tecnica vibrazionale insegna che ogni emozione che noi viviamo influenza il nostro sistema fisico e anche le persone intorno a noi e l'ambiente che ci circonda. Abbiamo imparato che tutto è vibrazione e si propaga nell'ambiente circostante. Sicuramente tutti abbiamo vissuto un cambiamento del nostro stato d'animo, ascoltando una canzone, o camminando in un parco, vicino al mare, o in montagna.

Questo è importante per chiederci: “Le nostre emozioni e i nostri pensieri possono influire nel creare un terreno favorevole ad attirare epidemie?”.

Sto riflettendo con voi, e osservo che rispetto al passato siamo tutti più arrabbiati e spaventati, ma chi ha creato questo clima di rabbia e di paura?

Le emozioni negative di rabbia, paura, invidia, sensi di colpa, risentimento ecc. possono indebolire il nostro sistema immunitario?

È importante essere informati ma noi italiani non spettacolarizziamo le tragedie? Questo parlarne continuamente ci trascina in un solco negativo.

Siamo consapevoli delle nostre emozioni?

I ricercatori hanno dimostrato che facendo ricordare a dei pazienti i momenti belli della propria vita miglioravano lo stato di salute e il sistema immunitario diventava più forte.

Che cosa direbbe oggi mio marito Baba Bedi?: “Virus ha paura di me, e quindi non può avvicinarsi!”.

Entriamo nella dimensione profonda della nostra anima e sentiremo una grande forza e fiducia nella vita!