



Camminiamo sul confine

La filosofia ci ha insegnato a sospendere il giudizio e a vivere il presente così come si presenta. Un famoso film che tutti conosciamo, "l'attimo fuggente" ci invita a cogliere l'attimo. Noi viviamo questa indicazione "cogli l'attimo" come la capacità di prendere il meglio dal presente.

Il filosofo Epitteto ci invita a vivere ciò che accade come fosse un nostro desiderio.

Quest'affermazione di Epitteto nasconde un grande insegnamento, perché solo entrando nel presente senza resistenza, senza rifiuto di ciò che accade, siamo in grado di vivere in modo autentico e dare il meglio di noi stessi.

Mio marito Baba Bedi sosteneva che il massimo di energia si trova nel punto più basso dell'onda, per indicare che da quel punto può scaturire il massimo di risorse. È da quel punto che l'onda prende energia per gettarsi verso l'alto.

Noi rincorriamo un modello di vita piacevole e rifiutiamo le cose spiacevoli che accadono, ma noi camminiamo sempre sul confine.

Krishnamurti ci ha insegnato che piacere e dolore sono due lati della stessa medaglia, nel momento in cui scegliamo un lato, il piacere, automaticamente abbiamo scelto anche l'altro.

Mentre il vero amore non ha come opposto l'odio e ci porta in un'altra dimensione.

In questo momento un pensiero di luce a tutte le persone che ci hanno lasciato, e un abbraccio ai loro cari. Luce Amore Gioia.